

10 KM DU CHÂTEAU DE VALSEILLE

DIMANCHE 21 JUILLET 2019 à 9h30

Inscription sur Nikrome: Tarif solo 11€, Tarif relais 15€
Inscription sur place le jour de l'épreuve à partir de 7h30 :
Tarif solo 13€, Tarif relais 17€

Je déclare sur l'honneur avoir en ma possession un CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION à la pratique de la course à pied en compétition, de moins d'un an.

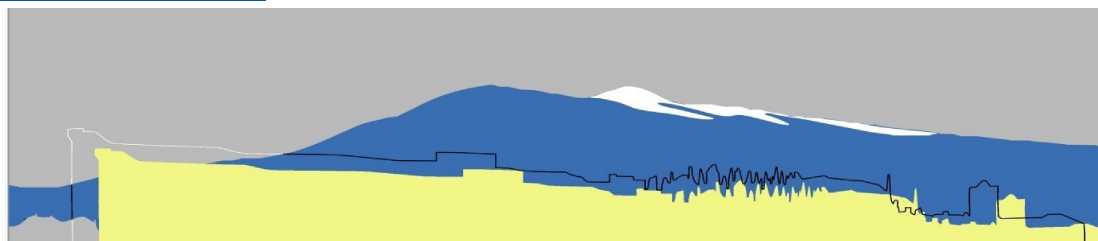
Règlement:

1. Ouvert à toutes les personnes licenciées à la FFA ou non à partir de Cadet
2. Tous les participants attesteront sur l'honneur détenir un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, de moins d'un an
3. Pour les moins de 18 ans fournir une autorisation parentale à l'inscription
4. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MMA: n° contrat 124640725
5. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement, les organisateurs déclinant toute responsabilité pour tout incident.
6. Le parcours se déroule sur des routes ouvertes. La sécurité sera organisée par les organisateurs et les cibistes locaux. Les concurrents sont priés de respecter le code de la route.
7. La croix blanche, les sapeurs-pompiers, un médecin seront présents sur le parcours et à l'arrivée
8. Un ravitaillement à l'arrivée sera offert
9. Un circuit de 10km en 3 boucles. Départ et arrivée au parc de Valseille
10. Animation organisée par JM GIRAUD
11. Parking non surveillé
12. Récompense scratch H/F et aux 3 premiers de chaque catégorie (H/F): Cadets, juniors, séniors, masters: 1; 2; 3; 4; 5 sans cumul ainsi qu'aux 3 premières équipes du relai
13. En remettant votre bulletin d'inscription, vous acceptez la diffusion de votre image dans la presse et/ou sur les réseaux sociaux.
14. Dotation aux 200 premiers inscrits.

Pour tout renseignement:

Association les 5 pas de Courthézon: 06.45.15.44.74 / 06.71.59.88.38

les5pasdecourtedune@gmail.com



Les cinq pas de Courthézon